

# KOMMEN SIE IN BEWEGUNG!

Wir mobilisieren Kräfte

## Bewegte Woche

Erleben Sie bei uns eine aktive Woche, um wieder in Schwung zu kommen.

### Leistungen

- \_ Sechs Übernachtungen inkl. Vollpension
- \_ Ärztliches Beratungsgespräch
- \_ Muskelübungen nach dem five-Konzept (1 x Einweisung, 5 x Training)
- \_ Geführte Wanderung
- \_ Nordic Walking (1 x Einführung, 2 x Training)
- \_ Mediswing-Training (2 x Training)
- \_ Tägliche Regeneration (Andullation / Hydrojet / Magnetfeld)
- \_ Nutzung von Bewegungsbad und Sauna

**Preis:** EUR 499,00 pro Person\*

**Anreise:** Montag

## Weihnachten/Jahreswechsel

Die reizvolle Landschaft der Baar bietet einen optimalen Ausgangspunkt um die Tage rund um Weihnachten und den Jahreswechsel mal anders zu verbringen.

### Leistungen:

- \_ Vier Übernachtungen inkl. Vollpension
- \_ Weihnachts- oder Silvester-Menü
- \_ Schnupperkurs Nordic Walking / Schneeschuhwandern (witterungsabhängig)
- \_ Geführte Wanderung
- \_ Tägliche Regeneration (Andullation / Hydrojet / Magnetfeld)
- \_ Nutzung von Bewegungsbad und Sauna

**Preis:** EUR 375,00 pro Person\*

**Sie sind interessiert an unserem Angebot?** Bitte geben Sie uns per E-Mail, Fax oder mit beiliegender Rückantwortkarte Bescheid.

**Rückfax:** 0771 852-223 | **E-Mail:** info@rehaklinik-sonnhalde.de

Ich interessiere mich für das Angebot  Bewegte Woche und/oder  Weihnachten/Jahreswechsel und bitte Sie um weitere Informationen.

Titel:

Nachname:

Vorname:

Straße/Nr:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

\* Preis zzgl. Kurtaxe. Preisänderungen vorbehalten.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Rehaklinik Sonnhalde  
Am Schellenberg 1  
78166 Donaueschingen

Unsere Angebote

# KOMMEN SIE IN BEWEGUNG!

**Rehaklinik Sonnhalde**  
Fachklinik für Orthopädie und  
Innere Medizin  
Am Schellenberg 1  
78166 Donaueschingen  
Tel. 0771 852-0  
Fax 0771 852-223  
info@rehaklinik-sonnhalde.de  
www.rehaklinik-sonnhalde.de

**Chefarzt:**  
Martin Vierl  
**Kaufmännischer Leiter:**  
Markus Struck  
Informationen zu allen neun  
Kliniken der RehaZentren  
Baden-Württemberg:  
[www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de)



Am Schellenberg 1  
78166 Donaueschingen

