



Geriatrisches Zentrum Karlsruhe  
am Diakonissenkrankenhaus  
Karlsruhe-Rüppurr  
Akademisches Lehrkrankenhaus



# GEISTIG FIT EIN LEBEN LANG

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

**Sie sind über 60 Jahre alt und geistig fit  
und möchten dies möglichst lange bleiben?**

Sie möchten etwas für Ihre grauen Zellen tun in einer Gruppe mit Gleichgesinnten in heiterer, lockerer Atmosphäre? Sie haben Spaß an Übungen, die unter anderem Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität und Denkflexibilität fördern?

### **Dann sind Sie bei uns an der richtigen Stelle!**

Durch spezielle Übungen kann die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns nachweislich positiv beeinflusst werden. Ganzheitliches Gedächtnistraining bedeutet Aktivierung und Beteiligung von Körper, Geist und Seele.

In unserem 10-Stunden-Kurs gibt es eine Vielfalt an interessanten Übungen zur Förderung der Hirnleistung.

**Kurs-Leitung:** Anne Schneider  
Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode, BVGT

**Kurs I –Beginn:** Freitag, 06. März 2015, 10:30 - 11:30 Uhr

**Kurs II –Beginn:** Mittwoch, 11. März 2015, 10:30 - 11:30 Uhr

**Ort:** Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr  
Diakonissenstr. 28, 76199 Karlsruhe  
Geriatriisches Zentrum Karlsruhe, Konferenzraum

**Kosten:** 60 € für den gesamten Kurs (10 Stunden)  
inklusive Unterlagen

**Anmeldung:** Geriatriisches Zentrum Karlsruhe  
Sekretariat: Frau Neichel, Tel. 0721/889-2701