Rehaklinik Überruh

Gutes für Körper und Geist
Angebote für Selbstzahler

Termine und Preise auf Anfrage
info@rehaklinik-ueberruh.de

Gesund essen:
LOGI®-Programm

LOGI®-Ernährung ist unkompliziert, abwechslungsreich und sättigend. LOGI® ist eine Ernährungstherapie – kohlenhydratreduziert und genau richtig für die Förderung eines niedrigen Blutzucker- und Insulinwertes. Daher ist LOGI® insbesondere für Diabetiker Typ II und übergewichtige Menschen geeignet. Diese Ernährungsform ist keine Diät sondern erfordert eine dauerhafte Umstellung Ihrer Essgewohnheiten.

Leistungen

_ fünf Übernachtungen inkl. LOGI®-Kost
_ ärztliches Beratungsgespräch
_ LOGI®-Ernährungsseminar (Theorie und Praxis)
_ umfangreiches Stoffwechselprofil
_ Muskel- und Herz/Kreislauf-Training
_ fünf Gymnastikeinheiten Ihrer Wahl
_ freiwillige Teilnahme an ärztlichen und psychologischen Vorträgen
_ eine geführte Wanderung
_ eine Hydrojet-Massage
_ freie Nutzung Schwimmbad
_ freie Nutzung der Medizinischen Trainingstherapie (nach Einweisung)

Für aktuelle Angebote scannen
Sie einfach nebenstehenden QR-Code