



PerGu-CHECK® BASIS

Puls und Blutdruck
Sauerstoffsättigung
Body-Mass-Index (BMI)
Körperfett
Koordinationstest
Stresstest
Herzportrait

EUR 35,00

PerGu-CHECK® STANDARD

PerGu-CHECK® BASIS
PWC-Ausdauerstest (Physical Working Capacity)

EUR 70,00

PerGu-CHECK® COMFORT*

PerGu-CHECK® STANDARD
Mobilitäts- und Krafttest
am Rücken-Center (Wirbelsäule)
oder Isokinetiktest (Extremitäten)

EUR 120,00

*nur in der Mooswaldklinik Freiburg

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.medical-fitness.info



PerGu-CHECK®

Der persönliche Gesundheitstest

Der Medical Fitness PerGu-Check® ist ein standardisiertes und einfach durchzuführendes Testverfahren zur Ermittlung Ihres Gesundheitsprofils.

Zusätzlich zur Bestimmung Ihres Gesundheits- und Trainingszustands dient der PerGu-Check® zur Trainingssteuerung und Dokumentation des Trainingsverlaufs. So können Sie die Entwicklung Ihres Gesundheitsprofils kontinuierlich verfolgen und Risikofaktoren frühzeitig erkennen.

Es werden nur anerkannte Testverfahren mit ausschließlich hochwertigen medizinisch geprüften Analysegeräten eingesetzt. Dies garantiert eine hohe Genauigkeit und Zuverlässigkeit der Ergebnisse. Die Untersuchungen können einfach und mit geringem Zeitaufwand durchgeführt werden.

Die sofortige Auswertung und die Darstellung der Testergebnisse bieten beste Voraussetzungen für eine umfassende Beratung durch unser medizinisches Fachpersonal. Sie bekommen selbstverständlich alle Ergebnisse in einer leicht verständlichen und übersichtlichen Dokumentation ausgehändigt.

Eine Verlaufskontrolle Ihres Trainings wird Sie zu einer „aktiven Gesundheitspflege“ motivieren und dient möglicherweise auch Ihrem Arzt und zur Vorlage bei Ihrer Krankenversicherung.

Unser Medical Fitness Team berät Sie gerne.