



### PerGu-CHECK® BASIS

---

Puls und Blutdruck  
Sauerstoffsättigung  
Body-Mass-Index (BMI)  
Körperfett  
Koordinationstest  
Stresstest  
Herzportrait

---

EUR 35,00

### PerGu-CHECK® STANDARD

---

PerGu-CHECK® BASIS  
PWC-Ausdauerstest (Physical Working Capacity)

---

EUR 70,00

### PerGu-CHECK® COMFORT\*

---

PerGu-CHECK® STANDARD  
Mobilitäts- und Krafttest  
am Rücken-Center (Wirbelsäule)  
oder Isokinetiktest (Extremitäten)

---

EUR 120,00

\*nur in der Mooswaldklinik Freiburg

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter  
[www.medical-fitness.info](http://www.medical-fitness.info)



# PerGu-CHECK®

## Der persönliche Gesundheitstest

**Der Medical Fitness PerGu-Check® ist ein standardisiertes und einfach durchzuführendes Testverfahren zur Ermittlung Ihres Gesundheitsprofils.**

Zusätzlich zur Bestimmung Ihres Gesundheits- und Trainingszustands dient der PerGu-Check® zur Trainingssteuerung und Dokumentation des Trainingsverlaufs. So können Sie die Entwicklung Ihres Gesundheitsprofils kontinuierlich verfolgen und Risikofaktoren frühzeitig erkennen.

Es werden nur anerkannte Testverfahren mit ausschließlich hochwertigen medizinisch geprüften Analysegeräten eingesetzt. Dies garantiert eine hohe Genauigkeit und Zuverlässigkeit der Ergebnisse. Die Untersuchungen können einfach und mit geringem Zeitaufwand durchgeführt werden.

Die sofortige Auswertung und die Darstellung der Testergebnisse bieten beste Voraussetzungen für eine umfassende Beratung durch unser medizinisches Fachpersonal. Sie bekommen selbstverständlich alle Ergebnisse in einer leicht verständlichen und übersichtlichen Dokumentation ausgehändigt.

Eine Verlaufskontrolle Ihres Trainings wird Sie zu einer „aktiven Gesundheitspflege“ motivieren und dient möglicherweise auch Ihrem Arzt und zur Vorlage bei Ihrer Krankenversicherung.

**Unser Medical Fitness Team berät Sie gerne.**